

Вирус папилломы человека - как не заболеть и не заразить другого.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) — один из распространённых возбудителей инфекций, передаваемых половым путём (ИППП).

ВПЧ передаётся в большей степени половым путём и приводит к появлению папиллом на коже, половых органах, в заднем проходе, в ротовой полости и горле.

Как правило, вирус полностью исчезает из организма за 1–2 года без специального лечения. Иногда папилломавирусная инфекция переходит в хроническую стадию и может стать причиной некоторых онкологических заболеваний.

Вирус способен на протяжении длительного времени абсолютно не проявлять себя симптомами. Как правило, о наличии ВПЧ пациент узнает уже при развитии его последствий: появления бородавок, папиллом, кондилом. В некоторых случаях о наличии вируса могут говорить следующие признаки:

- множественные разрастания новообразований - папиллом, бородавок, невус;
- отек или воспалительные очаги папилломы, их кровоточивость;
- жжение, зуд в генитальной области;
- кровянистые выделения в межменструальный период, в том числе после полового контакта;
- болевые ощущения и дискомфорта при близости обоих партнеров.

Факторы риска папилломавирусной инфекции

Пол и возраст. По данным ВОЗ 40–75% населения инфицировано ВПЧ, но лишь у 3–9% заражённых проявляются симптомы заболевания. Чаще всего ВПЧ обнаруживается у людей молодого возраста, имеющих большое число половых партнёров, а так же у девочек-подростков, не достигших половой зрелости (14–17 лет).

Прочие ИППП. Заражение инфекциями, передающимися половым путём, например, сифилисом, гонореей, урогенитальным хламидиозом, трихомонозом и другими, также увеличивает риск заболеть папилломавирусной инфекцией.

Осложнения папилломавирусной инфекции

Основная опасность папилломавирусной инфекции — увеличение риска развития некоторых видов рака. Известно около 15 штаммов вируса, которые могут встраивать собственную ДНК в геном клеток слизистой оболочки, вырабатывать онкогены (активаторы роста опухолей) и нарушать работу защитных «противоопухолевых» белков.

Одни из опасных заболеваний, которые может вызывать вирус папилломы человека, это – рак шейки матки, анального канала, влагалища, вульвы, полового члена, горла.

Кроме онкологических заболеваний, могут возникнуть и другие осложнения (местные). Например, эрозии и язвы на месте папиллом, инфицирование ран при расчёсывании или случайном сдирании бородавок.

Профилактика папилломавирусной инфекции

Безопасное сексуальное поведение – основа профилактики ИППП и их осложнений.

Рекомендуется, с целью профилактики, использовать контрацептивы ограничив до минимума количество сексуальных партнеров. Если же есть повод для подозрения на заражение, следует немедленно пройти обследование у врача-дерматовенеролога, акушера-гинеколога или уролога.

В связи с ростом онкологических заболеваний учреждения здравоохранения города Бреста и Брестской области для исследования на вирус папилломы человека высокого канцерогенного риска (ВПЧ ВКР) доставляют биологический материал в централизованную бактериологическую лабораторию УЗ «Брестского областного кожно-венерологического диспансера» за счет бюджетных средств в рамках диспансеризации для ранней диагностики рака шейки матки здоровым женщинам целевой группы, которым в текущем году на момент тестирования исполнилось 30,35,40,45,50,55 и 60 лет, не предъявляющих жалоб на момент взятия материала.

Берегите себя и своих близких.

Главный врач

УЗ «Брестский областной кожно-
венерологический диспансер»

Ленёв Михаил Сергеевич