

Позднее обращение за медицинской помощью ввиду неспецифических, разнообразных симптомов, молниеносные формы – вот основные причины, из-за которых менингококковая инфекция ежегодно уносит детские жизни.



Отказ от госпитализации, в особенности при молниеносных формах менингококковой инфекции, в 15% случаев может привести к смертельному исходу через 12-24 часов после появления симптомов!

**Одна из первых в перечне самых опасных инфекционных заболеваний для детей, особенно в возрасте до 1 года – это менингококковая инфекция.**



**Не опоздайте – ухудшение состояния может наступить быстрее, чем Вы ожидаете!**

Государственное учреждение  
“Брестский зональный центр гигиены и эпидемиологии”

Брест, 2024

*Менингококковая  
инфекция:  
эффект внезапности!*

## **Симптомы,**

при которых незамедлительно необходимо обратиться за медицинской помощью:

- резкий подъем температуры до 39°C и выше;
- рвота, не приносящая облегчения;
- выраженная чувствительность к звукам, свету;
- невозможность подбородком прикоснуться к грудной клетке;
- характерная поза, когда ноги приведены к животу, голова запрокинута назад;
- сыпь (очень плохой прогностический признак), которая расположена в основном на бедрах, боковых поверхностях и нижней части туловища (первые элементы имеют вид мелких светло-розовых пятен на туловище и конечностях (их часто путают с аллергией); через некоторое время появляются кровоизлияния размером от точечных до более крупных с неправильными формами, «звездчатые», не выступают над поверхностью кожи, не исчезают при надавливании!).

## **Чтобы не заразиться:**

- при наличии у Вас признаков простуды ограничьте контакт с ребенком, используйте одноразовые носовые платки и маски;
- чаще и дольше гуляйте с ребенком на открытом воздухе;
- старайтесь избегать или свести к минимуму поездки (особенно с маленькими детьми) в общественном транспорте, длительное нахождение в помещениях, где большое скопление людей (магазины, рынки, парикмахерские, церкви);
- чаще проветривайте помещение, регулярно делайте влажную уборку (поскольку возбудитель неустойчив во внешней среде).

**Источником при менингококковой инфекции является только больной человек или бактерионоситель.**

**Возбудитель инфекции – бактерия, передается при кашле, чихании, разговоре, смехе, поцелуе. Ввиду крайней неустойчивости бактерии во внешней среде, риски заражения увеличиваются при тесном и длительном контакте с источником, особенно в плохо вентилируемых помещениях, где большая скученность людей.**

## **В зимне-весенний период**

число случаев заболевания значительно возрастает: возбудитель «предпочитает» тепло и тесноту, а с наступлением холодов большинство людей находится в помещениях, где работает система отопления и редко открываются окна для проветривания.