

## ИППП и ВИЧ-инфекция

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), в т.ч. ВИЧ-инфекция - это группа заболеваний, которые передаются преимущественно во время полового контакта.

ВИЧ-инфекция - это заболевание, возникающее при проникновении в организм вируса иммунодефицита человека.

СПИД- синдром приобретенного иммунодефицита. Это последняя (терминальная) стадия ВИЧ-инфекции.

Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение этого периода человек может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать этот вирус другим.

### **Мировая статистика!**

Каждый шестой житель земного шара страдает какой-либо из инфекций, передаваемых половым путем. 9 из 10 людей, живущих с ВИЧ, не знают о том, что они заражены.

### **Узнай, как защититься от ИППП, в т.ч. ВИЧ-инфекции!**

Заражение может произойти только при попадании инфицированной биологической жидкости в кровь здорового человека либо непосредственно, либо через кожу и слизистые оболочки (в основном, половых органов). Возбудители болезней могут попасть в организм либо при сексуальном контакте без презерватива, либо при использовании нестерильных инструментов.

Человек заражается ИППП и ВИЧ в результате своих действий и поступков.

#### **Заразиться ИППП, в т.ч. ВИЧ нельзя через:**

- рукопожатия, объятия, поцелуи;
- общие вещи: деньги, книги;
- пот, слюну, слезы, кашель;
- постельное и нательное белье;
- воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом)
- бытовые предметы;
- укусы насекомых;
- общую посуду и пищу.

#### **Что нужно делать, чтобы не заразиться ИППП, в т.ч. ВИЧ:**

- избегать случайных половых связей;
- всегда использовать презерватив, если не уверены в партнере и его сексуальном поведении;
- не пользоваться общими иглами, инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре, бритье;
- отказаться от употребления наркотических средств.

#### **Где можно пройти тесты на ИППП, в т.ч. ВИЧ**

Обследование на ИППП, в т.ч. ВИЧ-инфекцию, можно пройти в областном кожвендиспансере.