

ИППП (инфекции, передаваемые половым путем) вызываются:

- ◆ бактериями (*сифилис, гонорея, хламидиоз, уреаплазмоз, бактериальный вагиноз*)
- ◆ вирусами (*СПИД, герпес генитальный, гепатит В, С, генитальные бородавки*)
- ◆ простейшими (*трихомоноз*)
- ◆ дрожжеподобными грибами (*кандидоз*)
- ◆ паразитами и насекомыми (*лобковый педикулез, чесотка*).

Герпес



простой и генитальный, который передается преимущественно половым путем (в 95% случаев), привлек к себе пристальное внимание после появления СПИДа, хотя инфекция эта была

описана еще врачами древности как пузырьковый лишай.

Вирус герпеса. Что он собой представляет?

По утверждению ученых, носителями вируса герпеса являются 90% людей. Вирус размножается в носоглотке и слизистой половых органов, через лимфу попадает в кровь, разносится по организму и находит недосягаемое убежище в узлах периферической нервной системы и спинного мозга (в нервных ганглиях).

Вирус герпеса многолик. Он проявляется в виде самых разных симптомов и может совершить нападение на любой орган.

Сегодня известно несколько типов вируса. Например, причиной ветрянки и опоясывающего лишая у взрослых является вирус третьего типа. Герпес четвертого типа вызывает инфекционный мононуклеоз у подростков и молодых людей. Женщины годами мучаются от бесплодия или рожают больных детей, не подозревая, что виной всему - герпес. Причиной частых выкидышей у женщин является малоизученный цитомегаловирус - герпес пятого типа. Герпес второго типа, вызывающий генитальный герпес, превращает жизнь человека, в буквальном смысле слова, в ад. «Лучше пять раз переболеть гонореей, чем пережить генитальный герпес», - считают не только некоторые больные, но и многие специалисты.

У большинства из них вирус спокойно многие годы «дремлет» и никак себя не выдает. Только при снижении того или иного звена иммунитета возможна активация вируса, его выход в другие среды организма и появление симптомов, возможность инфицирования партнера.

"Разбудить" вирус могут:

- стресс
- переживание
- переохлаждение
- снижение иммунитета
- продолжительная инфекция
- хронические вяло текущие заболевания
- длительный прием антибиотиков
- употребление наркотиков
- плохая экологическая обстановка

Симптомы генитального герпеса -

болезненные высыпания на половых органах, ягодицах, внутренней поверхности бедер, на сводах стоп.

Герпетические высыпания - всего лишь симптом инфекции, источник которой находится глубже. При генитальном герпесе у мужчин, и у женщин возбудитель может проникать и поражать другие органы мочеполовой системы, лежащие за пределами видимых слизистых оболочек половых органов (верхние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, центральная и периферическая нервная система).

Коварство герпеса

Герпес может маскироваться под разные заболевания:

- стоматит
- ангину
- молочницу (кандидоз)
- гастроэнтерит
- пиелонефрит
- невралгию и др.

Генитальный герпес может провоцировать:

- заболевания половой сферы (хламидиоз, гарднереллез и др.)
- более тяжелое течение других болезней
- эндометриоз и рак шейки матки
- рак полового члена

В тяжелых случаях герпес может поражать глаза и даже мозг (около 10% всех заболеваний мозга случается именно из-за этой инфекции).

Течение генитального герпеса в последнее время стало атипичным, во многих случаях бессимптомным, что значительно сказывается на его диагностике.

Точную диагностику герпеса проводят только в специализированных клиниках.

Лечение генитального герпеса зависит от давности и свойств процесса, сопутствующих инфекций и проводится одновременно обоим супругам или половым партнерам.

Иммунитета к заболеванию нет, поэтому возможны повторные заражения.

ПОМНИТЕ! От генитального герпеса не существует домашних и народных средств. Лечитесь только в специализированном медицинском учреждении!

Воспалительные заболевания как мужской, так и женской половой сферы: у женщин - нарушение менструальной функции, эрозии шейки матки, внематочная беременность ... у мужчин - воспаление яичек и их придатков, простаты ... и, как завершение, - бесплодный брак.

Не слишком ли высокая цена за минутную слабость и легкомыслие?!



ИППП

Как защититься?

Если Вам не удалось избежать случайной половой связи, обязательно подстрахуйтесь: **не позже 2-х часов после сомнительного контакта** обратитесь в пункт индивидуальной профилактики, где Вам окажут анонимную квалифицированную медицинскую помощь.

Тел. в г. Бресте: 8 (0162) 97-70-23
(круглосуточно)

Возникли вопросы по проблеме? Обращайтесь!

Тел. в г. Бресте: 8 (0162) 41-31-87



Санитарно-эпидемиологическая служба МЗ РБ

ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

УЗ «Брестский областной кожно-венерологический диспансер»

г. Брест, Лиц. № 02330/0131850 от 31.07.2006г. Зак. 1/7, тир. 200 экз., 2011г.

Генитальный герпес

Что будет, если лечить половой герпес неправильно?

Герпетическая инфекция проявляется на фоне первичного иммунодефицита: ослабления иммунитета и противовирусной защиты организма.

Если не лечить герпес, то хроническое течение инфекции может привести к дальнейшим расстройствам иммунитета и развитию вторичного иммунодефицита. Это проявится, прежде всего, более частыми и длительными рецидивами герпеса.

Кроме того, при прогрессировании инфекции и ослаблении иммунной защиты вирус герпеса сможет вызвать не только поражения кожи и видимых слизистых оболочек (генитальный, т.н. половой герпес и «простой» герпес на губах), но и слизистых оболочек верхних дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта, центральной и периферической нервной системы. Если своевременно не лечить герпес при беременности, то могут развиваться серьезные осложнения этого периода. Герпес и беременность – очень сложная проблема, решение которой под силу не каждому специалисту.

Можно ли вылечить герпес самостоятельно?

Зачастую самостоятельно проводят лечение герпеса при очередном рецидиве инфекции: обострении

полового герпеса или «лихорадки на губах». Такое лечение возможно, с помощью тех или иных противовирусных (противогерпетических) препаратов. Вопрос «чем лечить герпес?» сегодня вроде бы не вызывает проблемы. Препаратов для лечения герпеса половых органов много, наиболее распространены ацикловир (зовиракс и др.) и более современные препараты из данной группы. Их назначают внутрь. Подбор наиболее подходящего препарата, его дозировки и оптимальной схемы использования при конкретной форме инфекции, с учетом ее формы и состояния организма, все же трудно сделать самостоятельно. Опыт показывает, что ни традиционные схемы лечения (зовиракс - ацикловир в разных дозировках), ни более новые препараты не оказывают желаемого эффекта, если игнорировать клинические данные и особенности течения заболевания.

Существуют также разные мази, кремы и другие местные формы (от оксолиновой мази до кремов, содержащих ацикловир и пр.). Использование всех этих препаратов можно в целом охарактеризовать как симптоматическое. Их прием уменьшает длительность текущего обострения, снижает интенсивность боли, жжения, при герпесе на половых органах – и дизурических явлений, отчасти улучшает общее состояние.

Главный недостаток периодического

лечения и генитального, и простого герпеса противовирусными препаратами – это то, что подобное лечение **не предупреждает развития следующего рецидива**. Иными словами – это «пожаротушение», борьба только с текущим обострением без какой-либо гарантии на будущее.

Можно ли предотвратить обострение генитального герпеса самостоятельно за счет повышения иммунитета?

Зная, или услышав от врача, что обострения герпеса связаны с ослаблением иммунитета, многие люди пытаются решить эту проблему с помощью средств, «повышающих иммунитет».

Однако иммунитет является очень сложной системой, достаточно сложной для того, чтобы можно было взять и «починить» ее с помощью какой-то таблетки или инъекции. Достаточно сложны и разнообразны нарушения иммунитета, предрасполагающие к герпесу и его обострениям. У разных людей они бывают разными. Поэтому воздействия на иммунитет, полезные одному человеку, могут оказаться вредными для другого.

Не выяснив, как именно и насколько ослаблен иммунитет, назначать или принимать иммуномодулирующие средства не имеет смысла.

Можно ли вылечить герпес только на приеме у

венеролога?

Герпес не является венерическим заболеванием, хотя генитальный герпес относится к заболеваниям передающимся половым путем («половой герпес»).

Проявление герпетической инфекции на коже и слизистых половых органов не является сугубо дерматологической или венерологической проблемой.

Герпетические высыпания – всего лишь симптомы инфекции, источник которой находится глубже. При генитальном герпесе возбудитель может проникать и поражать другие органы мочеполовой системы и у мужчин, и у женщин, лежащие за пределами видимых слизистых оболочек половых органов.

Вирус герпеса может длительно находиться в организме человека (в нервных ганглиях) в неактивном состоянии. Только при снижении того или иного звена иммунитета возможна активация вируса, его выход в другие среды организма и появление симптомов, возможности инфицирования партнера.

Поэтому эффективное лечение герпеса, особенно при частых обострениях, требует дополнительного обследования, а иногда и консультаций иммунолога (редко – инфекциониста и вирусолога). Очень часто оптимальный «тандем» для эффективного лечения генитального герпеса это – гинеколог (или уролог) + иммунолог.

Генитальный герпес - самая распространённая хроническая вирусная инфекция человека, протекающая с пузырьковыми высыпаниями на коже и

слизистых оболочках.

Возбудители - вирусы семейства герпесвирусов. К ним отнесены 8 типов вируса, болезнетворных для человека. Источник инфекции - больной (инфицированный) человек. Пути передачи - капельный, контактный (преимущественно для герпеса 1 типа), через плаценту и половой (преимущественно для герпеса 2 типа).

Восприимчивость к генитальному герпесу высокая.

Герпес поражает клетку человека, размещаясь в ее генном аппарате.

Поэтому при делении клеток вирус герпеса передается другим клеткам со всей наследственной информацией. В этом как раз и заключается причина того, что человек, заразившийся этим вирусом, никогда не избавляется от него.

"Будит" вирус герпеса перегревание, переохлаждение, менструации, беременность, алкоголь, стресс, психические переживания, инфекционные заболевания, в том числе грипп.

Проявления генитального герпеса
Инкубационный период заболевания - 1-10 дней. Герпес проявляется в виде пузырьков возле рта, на щеках, губах, крыльях носа, оболочке глаза, слизистой оболочке половых органов. Нередко в области высыпаний есть чувство зуда, жжения, боли. Содержимое пузырьков, как правило, прозрачное, но может быть и кровянистое. Заболевание может сопровождаться плохим самочувствием, сниженным аппетитом, "разбитостью", повышением температуры. Через 2-4 дня пузырьки вскрываются, образуя мокнущие ранки, реже — язвочки, заживающие под коркой или без ее образования. Больных

беспокоят зуд, жжение, болезненность в области очага поражения. У части больных отмечается повышение температуры тела до 38 °С, болезненное увеличение паховых лимфоузлов. Длительность острого периода генитального герпеса может достигать 3-5 недель. Атипичные формы герпеса наружных гениталий у женщин встречаются чаще, чем у мужчин. При отечной форме генитального герпеса очаг поражения на слизистой оболочке половых органов представлен покраснением и отеком. Для «зудящей» формы генитального герпеса характерно периодическое локальное появление выраженного зуда и (или) жжения в области наружных половых органов при незначительном покраснении слизистой оболочки половых органов в очаге. К атипичным формам генитального герпеса относится и ВПГ-инфекция, проявляющаяся единичными глубокими рецидивирующими трещинами слизистой оболочки и подлежащих тканей малых и больших половых губ, сопровождающимися резкой болезненностью. Малосимптомная форма генитального герпеса проявляется кратковременным (менее суток) появлением одной или нескольких микротрещин, сопровождающихся незначительным зудом. Иногда субъективные ощущения отсутствуют. Особенностью генитального герпеса женских половых органов является многоочаговость. В болезненный процесс нередко вовлекаются нижний отдел мочеиспускательного канала, слизистая оболочка прямой кишки. Поражение мочеиспускательного канала проявляется болями и резами в начале мочеиспускания. При поражении слизистой оболочки

прямой кишки больных беспокоят зуд, чувство жжения и болезненность в очаге поражения, возникают мелкие поверхностные трещины, кровоточащие при опорожнении кишечника. Диагностика генитального герпеса. Материалом для лабораторного анализа может служить содержимое пузырьков, соскоб со дна ранки, слизистой мочеиспускательного канала, стенок влагалища, канала шейки матки, прямой кишки. Частота выделения вируса герпеса у женщин в значительной мере зависит от фазы менструального цикла. Более чем у 70% пациенток вирус герпеса выделяется в начале лютеиновой фазы. В это же время отмечается усиление проявлений инфекции. Частота выявления вируса у женщин в остальные дни менструального цикла снижается до 5–8%. При подозрении на генитальный герпес необходимо проводить повторное (1 раз в 7 дней, 2–4 раза в течение месяца) вирусологическое исследование отделяемого мочеполовой системы у женщин. Диагностическая ценность серологических методов (по анализу крови) при простом герпесе различна и зависит от формы инфекции (первичная, рецидивирующая), состояния организма больного, длительности заболевания и ряда других факторов. В ответ на внедрение вируса герпеса в организме начинается продукция защитных белков, которые определяются на 4–6 день после заражения и достигают максимального значения на 15–20 сутки. Лечение генитального герпеса. Современная медицина не располагает методами лечения, позволяющими удалить вирус герпеса из организма человека. Поэтому методы лечения герпеса направлены на предотвращение или восстановление тех

нарушений, которые вызывает активация вируса герпеса в организме. Противовирусное лечение основывается на способности химиотерапевтических препаратов избирательно нарушать процесс взаимодействия вируса герпеса и клетки. Схемы назначения: ацикловир 0,2 г внутрь 5 раз в день 5 дней; валацикловир 0,5 г внутрь 2 раза в день 5 дней; фамцикловир 0,25 г внутрь 2 раза в день 5 дней. Иммунотерапия генитального герпеса. Нарушение иммунного ответа -

важнейшее звено в развитии болезни. Как правило, заболевание протекает на фоне подавления иммунных реакций. Для лечения генитального герпеса применяют иммуноглобулин человеческого нормальный. Препарат содержит достаточное для достижения терапевтического эффекта количество специфических противогерпетических антител. Первым препаратом, обладающим противовирусным действием, стал интерферон. Способностью стимулировать выработку интерферона организмом обладает большая группа природных и синтетических соединений — левамизол, Дибазол, витамин B12, Пирогенал, Продигиозан, Алпизарин, Флакозид, Хелепин-Д. Для лечения различных форм генитального герпеса используется отечественный рекомбинантный альфа-2 интерферон — Реаферон, который выпускается в инъекционной форме. Для стимуляции клеточного иммунитета у больных генитальным герпесом

успешно применяются препараты «Тактивин», «Тималин», «Тимоген», «Миелопид». Анализ многолетних наблюдений за больными, страдающими генитальным герпесом, показывает, что

наиболее выраженный лечебный эффект достигается при комплексном подходе, который должен включать в себя несколько этапов: противовирусная терапия в сочетании с иммунокоррекцией и применением интерферона, учитывая данные иммунологического обследования и изучения интерферонового статуса; лечение противогерпетической вакциной в сочетании с иммуномодуляторами и использование противовирусных препаратов по мере необходимости; применение адаптогенов (женьшень, аралия, элеутерококк, левзея, лимонник), повторные курсы противогерпетической вакцины, противовирусные препараты при необходимости

Генитальный герпес – это заболевание половых органов, с особыми симптомами, лечение его трудное, чаще всего генитальный герпес поражает наружные половые органы, промежность и анус, реже влагалище и шейку матки. Генитальный герпес – это заболевание половых органов, которое вызывается вирусами простого герпеса (*Herpes simplex virus*) и характеризуется поражением кожи, слизистых оболочек, центральной нервной системы, а иногда и других органов. Чаще всего генитальный герпес поражает наружные половые органы, промежность и анус. Реже встречаются вагинальный и цервикальный герпес – когда поражаются влагалище и шейка матки.

Симптомы генитального герпеса

У женщин генитальный герпес проявляется высыпаниями на наружных половых органах, больших и малых половых губах, ягодицах, внутренней стороне бедер, которые сопровождаются

болезненностью и зудом. Следующий этап развития болезни – появление на месте высыпания пузырьков с жидкостью, которые изъязвляются на 2-3 сутки заболевания и заживают только на 7-8 сутки от начала проявления симптомов герпеса. При высыпаниях на внутренних половых органах, болезнь может протекать бессимптомно. Как сопутствующие симптомы генитального герпеса, могут проявляться, но не обязательно, увеличение и болезненность паховых лимфатических узлов, появление головных болей, повышение температуры, боли в мышцах, общее недомогание, боли в нижних отделах живота, возможен герпетический цистит: частые и болезненные мочеиспускания.

У мужчин проявление болезни имеет схожие симптомы и клиническую картину, локализация же высыпаний происходит на головке полового члена и крайней плоти. В результате, заболевание генитальным герпесом может привести к появлению у мужчины инфекционного уретрита или простатита, который проявляется затрудненным мочеиспусканием и болезненностью промежности.

Основной путь передачи генитального герпеса – половой. Вирус передается при тесном контакте с больным или вирусоносителем. Передача вируса происходит не только при обычном половом акте, но и при занятиях оральным и анальным сексом.

Именно последние и провоцируют появление у заразившегося человека герпетических высыпаний вокруг ануса, что, по словам пациентов, сопровождается особой болезненностью. Вирус герпеса проникает через слизистые оболочки половых органов, уретры, прямой кишки

или микротрещины кожи. Он может выделяться со спермой. В большинстве случаев заражение генитальным герпесом происходит, когда инфицированный партнер не знает о наличии заболевания, поскольку не имел ранее клинического проявления болезни.

Что может привести к герпесу?

К факторам риска, которые увеличивают вероятность заболевания генитальным герпесом, можно отнести:

- секс без презерватива;
- снижение иммунитета, переохлаждение.
- наличие нескольких половых партнеров и беспорядочное ведение половой жизни;
- пол, поскольку женщины болеют генитальным герпесом намного чаще мужчин;
- наличие инфекционных заболеваний, передающихся половым путем;
- аборты, внутриматочные спирали.

Основная мера предосторожности – заниматься сексом только с презервативом и проводить своевременное обследование на наличие вируса в организме. Даже при бессимптомном течении болезни вирус, вызывающий генитальный герпес может быть практически на 100% определен методом ПЦР (полимеразная цепная реакция). При этом определяется наличие ДНК вируса в организме больного.

Лечение генитального герпеса

Современная медицина считает, что абсолютно вылечить как обычный герпес, так и генитальный не возможно. Но можно перевести заболевание из острой формы в дремлющую стадию и предотвратить проявление рецидивов болезни. При этом

считается, что если обострение заболевания происходит чаще одного раза в три месяца – то это повод для проведения серьезной иммуномодулирующей терапии. Как правило, основным методом лечения генитального герпеса и у женщин, и у мужчин является назначение специальных противогерпетических препаратов:

противовирусная терапия. Наряду с этим применяют иммуномодуляторы и индукторы интерферона. Схемы лечения генитального герпеса довольно дорогостоящие и сложные, но относиться к этому необходимо очень ответственно, поскольку отсутствие лечения может привести к довольно тяжелым осложнениям: неврозам, расстройству сексуальной сферы, герпетическому поражению глаз - конъюнктивиту, раку шейки матки, раку предстательной железы, герпетическому энцефалиту.