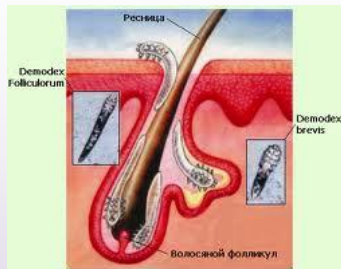


В общественном транспорте, в магазинах, на улицах нередко можно встретить людей с множественными розово-красными высыпаниями на лбу, вокруг рта или носа, с бугристым, словно застывшим лицом. Это стадии развития одной и той же болезни - демодекоза, который вызывается микроскопическим кожным клещом.

Демодекоз относится к числу распространенных хронических болезней кожи. По частоте это заболевание занимает седьмое место среди кожных болезней.

Болеют люди в возрасте от 17-20 лет до 70 лет и старше, чаще женщины. Соотношение болеющих женщин и мужчин приблизительно 4:1. Для демодекоза характерно многолетнее течение с склонностью к рецидивам в весенне-летний период.

ЧТО ИЗВЕСТНО о возбудителе?



Демодекоз - заболевание кожи и глаз, вызванное клещами рода Demodex.

С латинского «демодекс» - червь (на червя демодекс действительно

похож), demos – сало, dex – «червь». Demodex был впервые найден в 1841 году в ушной сере человека, в 1842 году - в волосных фолликулах. Выделяют две формы клещей: Demodex folliculorum longus и brevis. Первые обитают в фолликулах волос, вторые - в сальных железах. Заболевание может быть вызвано как одним из этих видов, так и обоими одновременно.

КАК ПРОИСХОДИТ заражение?

Заражение людей происходит либо прямым путем - при телесном контакте, либо опосредовано - через постельное и нательное белье, полотенца, предметы домашнего обихода. Не исключается заражение от домашних животных.

ЧТО ДАЕТ ТОЛЧОК развитию демодекоза?

На сегодняшний день у ученых нет единого мнения о *болезнетворности* клещей рода Demodex. По данным разных авторов, носителями клещей является 55-100% населения, при этом каких-либо проявлений заболевания у них нет.

Можно сказать, что Demodex является постоянным представителем микрофлоры кожи человека и считается условно-патогенным паразитом.

Действительно, паразитирование небольшого количества клещей может протекать бессимптомно. Однако снижение показателей местного иммунитета, нарушение функции сальных желез и изменение качественного состава кожного сала у пациентов с желудочно-кишечными, нейроэндокринными, иммунными нарушениями, а также наличие очагов хронической инфекции способствуют увеличению количества и активности клещей, а также развитию повышенной чувствительности организма к клещам и продуктам их жизнедеятельности.

Благоприятными условиями для размножения клещей является исключение мыла при умывании лица, а также излишне частое применение косметических кремов.

КАК ДОКАЗАТЬ, что виноват клещ?

Увидеть клещей невооруженным глазом не представляется возможным. Лабораторная диагностика демодекоза основана на выявлении клещей в материале соскобов с кожи. Для диагностики демодекоза век используются эпилированные ресницы.

Накануне лабораторного исследования пациент не должен пользоваться парфюмерными и лекарственными мазями, кремами, не должен умываться.

ПО КАКИМ ПРИЗНАКАМ можно заподозрить заболевание?



Демодекоз кожи характеризуется высыпанием папул (узелков), пустул (гнойничков), очаговым покраснением кожи лба, щек, носогубных складок, подбородка, шеи.

Больные жалуются

на зуд кожи в области носогубного треугольника, крыльев носа, за ушами и в наружном слуховом проходе, чувство жжения и «ползания мурашек».

При демодекозе глаз больных беспокоят зуд ресничного края век, бровей, тяжесть век и отделяемое в углах глаз по утрам.

Важная деталь. Глазной демодекоз может протекать как изолированно, так и в сочетании с демодекозом кожи лица и других участков кожи.

Симптомы демодекоза очень схожи с симптомами угревой болезни, розацеа (болезнью, проявляющейся устойчивым покраснением кожи)

и периорального дерматита. Частое сочетание розацеа и демодекоза является своего рода отражением патологии внутренних органов и влияния других многочисленных факторов на течение заболеваний.

При розацеа и периоральном дерматите клещи рода *Demodex* обнаруживаются значительно чаще и в больших количествах, чем на здоровой коже. Клещи являются переносчиками микробов и вирусов в более глубокие слои кожи и вызывают в очагах поражения формирование демодексогранулем (узловатых образований), что иногда приводит к значительному обезображиванию лица.



ЛЕЧЕНИЕ ДЕМОДИКОЗА

Лечение демодекоза должно быть комплексным, направленным не только на уничтожение клещей рода *Demodex*, но и на снижение воспалительной реакции кожи и лечение сопутствующей патологии.

Проводится общее и местное лечение.

Лечение демодекоза глаз следует проводить под наблюдением врача-офтальмолога.

Во время лечения должны предприниматься определенные санитарно-гигиенические меры, соблюдаться режим питания и ухода за кожей:

- очень важно предохранить себя от повторного заражения (самозаражения) клещами, для чего необходимо использовать разовые бумажные полотенца (салфетки) после умывания;

- умываться следует ежедневно с мылом (антибактериальным, дегтярным);
- предметы личного пользования, соприкасающиеся с лицом и телом (наволочки, полотенца, салфетки, носовые платки, шапки, постельное белье и пр.), требуют ежедневной смены или стирки при температуре не ниже 70° С;
- перьевые подушки нужно заменить на синтетические, чтобы иметь возможность их стирать;
- следует регулярно проводить санитарную обработку оправы очков (мыть ежедневно теплой водой с мылом), а бритвенные принадлежности - обрабатывать спиртом;
- больной демодекозом и члены его семьи должны иметь отдельные постельные принадлежности и предметы личной гигиены;
- не рекомендуются в питании острые, соленые, маринованные, копченые, жирные блюда, алкоголь, кофе, крепкий чай, горячие блюда и напитки, приправы, вызывающие приливы крови к лицу;**
- исключаются такие сосудорасширяющие процедуры как баня, сауна, бассейн, солярий, длительное нахождение на солнце;
- в период лечения нельзя пользоваться косметикой или нужно ограничить ее применение.

Ликвидировать бывшую в употреблении до лечения контактную косметику и подручные средства к ней (щетки и пр.). Она может быть заражена яйцами клещей рода *Demodex*.

Для успешного лечения демодекоза необходимо строго выполнять все рекомендации врача, соблюдать режим питания и ухода за кожей.

Автор: А. Крукович

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
УЗ «Брестский областной кожно-венерологический диспансер»

ДЕМОДИКОЗ



Клещевое поражение
КОЖИ И ГЛАЗ