

УЗКОПОЛОСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Превосходство узкополосной терапии заметно при лечении псориаза, атопической экземы.

УФ излучение подавляет синтез ДНК, в частности избыточную продукцию ДНК в псориатических эпидермоцитах, что сопровождается торможением избыточного давления клеток, обладает избирательным воздействием на иммунитет кожи, оказывает также иммунорегуляторное действие, нормализуя баланс воспалительных и противовоспалительных факторов в поражённой коже.

Уменьшение толщины пятен и уменьшение шелушения наблюдается к 5-й – 10-й процедуре, значительное улучшение вплоть до возможной полной очистки – к 15-й – 30-й. При полном разрешении высыпаний на их месте могут оставаться гиперпигментированные или депигментированные пятна.

Высыпания на нижних конечностях к проводимому лечению более торпидны, чем на туловище и верхних конечностях.

Классически проводится 2-3 процедуры в неделю. Время процедуры зависит от типа и мощности оборудования, типа кожи и составляет от нескольких секунд до нескольких минут.



Курс лечения в среднем составляет 20-30 процедур.

До начала лечения пациенту необходимо пройти следующие виды обследований:

1. Консультация дерматолога
2. Консультация физиотерапевта
3. Общий (клинический) анализ крови
4. Общий анализ мочи

5. Биохимическое исследование крови (общий белок, билирубин общий и прямой, креатинин, печёночные ферменты –АЛТ, АСТ, ГГТП, альфа-амилаза, глюкоза)
6. Консультация окулиста (исключение катаракты)
7. Консультация эндокринолога (исключить болезни щитовидной железы, в первую очередь – аутоиммунный тиреоидит)
8. Для женщин – консультация гинеколога
9. Для мужчин старше 45 лет – консультация уролога